

Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:

Директор Попова О.В.

**МКОУ «Тормосиновская СШ»**

Меню на 09 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из белокочанной капусты</b>	100	100	90	90	79
<b>Котлета куриная Приоскольская</b>	100	100	323	323	ТТК 138
<b>Макаронные изделия отварные</b>	180	180	231	231	688
<b>Чай с сахаром</b>	200	200	56	56	943
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>795</b>	<b>795</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770</b>	<b>857</b>	<b>857</b>	