

Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Яна
Сергеевна

Утверждаю:

Директор Попова О.В.

МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 28 декабря 2024 г.
Завтрак первая неделя первый день

«ТОРМОСИНОВСКАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

ЧЕРНЫШКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Калорийность, ккал.

№
рецепта

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	844	844	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	777	777	906	906	