



Организация обеспечивающая питание:

И.П. Юматулова Я.С.

Сергеевна



Утверждаю:

Директор Попова О.В.

**МКОУ «Тормосиновская СШ»**

Меню на 13 января 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>795</b>	<b>795</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОРЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770</b>	<b>857</b>	<b>857</b>	