

Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмасулова И.О.

Сергеевна

МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 14 января 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день



| Наименование блюда                           | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью | 250              | 250               | 254                 | 254               | ТТК 53    |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200              | 200               | 80                  | 80                | 868       |
| Пирожок печёный с конфитюром                 | 100              | 100               | 243                 | 243               | ТТК 98    |
| Хлеб пшеничный в/с                           | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|  |                  |                   |                     |                   |           |
|  |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого  | 600              | 600               | 672                 | 672               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Фрукты свежие      | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                    |                  |                   |                     |                   |           |
|                    |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого              | 740              | 740               | 734                 | 734               |           |