



для питания:

МКОУ «Тормосиновская СШ»

24 января 2022



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из квашеной капусты</b>	100	100	82	82	81
<b>Филе пангасиуса припущенное</b>	100	100	176	176	488
<b>Пюре картофельное</b>	180	180	168	168	694
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	200/7	200/7	57	57	944
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>578</b>	<b>578</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>777</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	