



МКОУ «Тормосиновская СШ»

28 января 2025 г.

Завтрак в 10:00, обед в 12:00, ужин в 17:00

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b>	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>672</b>	<b>672</b>	

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>734</b>	<b>734</b>	