



организация осуществляющая питание:



МКОУ «Тормосиновская СШ»

31 января 2025г.

Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|---------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 100 | 82 | 82 | 81 |
| Плов из птицы | 200 | 200 | 311 | 311 | 646 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 56 | 56 | 943 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| Итого | 550 | 550 | 544 | 544 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| Фрукты свежие | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| Итого | 720 | 720 | 606 | 606 | |