



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попова О.В.

МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 17 февраля 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день



| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100 | 100 | 90 | 90 | 79 |
| <i>Котлета куриная Приоскольская</i> | 100 | 100 | 323 | 323 | ТТК 138 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 | 180 | 279 | 279 | 378 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200/7 | 200/7 | 57 | 57 | 944 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| Итого | 637 | 637 | 844 | 844 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| Итого | 777 | 777 | 906 | 906 | |