



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попова О.В.



МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 19 февраля 2025 г.
Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Гуляш	120	120	334	334	591
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	650	650	832	832	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	790	790	894	894	