



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.



Утверждаю:

Директор Попова О.В.

**МКОУ «Тормосиновская СШ»**

Меню на 05 марта 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>790</b>	<b>894</b>	<b>894</b>	