

Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



Утверждаю:  
Директор Попова С.В.



МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 14 марта 2025 г.  
Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	82	82	81
<i>Плов из птицы</i>	200	200	311	311	646
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>550</b>	<b>544</b>	<b>544</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	