

Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



Утверждаю:  
Директор Попова О.В.



МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 10 апреля 2025 г  
Завтрак первая неделя четвертый день

| Наименование блюда                        | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                           | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Суп картофельный с вермишелью и мясом кур | 250              | 250               | 130                 | 130               | 208       |
| Какао с молоком                           | 200              | 200               | 137                 | 137               | 959       |
| Сдоба с творогом                          | 100              | 100               | 244                 | 244               | ТТК 99    |
| Хлеб пшеничный в/с                        | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                           |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                                     | 600              | 600               | 606                 | 606               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Фрукты свежие      | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                    |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого              | 740              | 740               | 668                 | 668               |           |