



Утверждаю: *Директор*
 и.о.д. *Тормосиновская с.п.и.*
 наименование учреждения



Меню на сегодня **5 июня**

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша манная вязкая на молоке	250	250	348	348
Какао с молоком	200	200	137	57.7
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Салат овощной Свежесть	60	100	92	153
Суп картофельный с рисом на к/б	200	250	109	109
Рыба припущенная (филе пангасиуса)	90	100	166	184
Картофельное пюре со сливочным маслом	140/10	170/10	190	228
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84