



Утверждаю: Директор
МБОУ "Тормосновская с/ш"
 наименование учреждения



Меню на сегодня **9 июня**

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша рисовая вязкая на молоке	250	250	369	369
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Огурцы свежие (нарезка)	60	100	12	15
Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	200	250	254	254
Гуляш	90	100	283	283
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	140/10	180	233	279
Компот из смеси сухофруктов*	200	200	132	132
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84