



Завтрак

Меню на сегодня



Утверждено: *Директор*
И.И.И. *И.И.И.*
 И.И.И. И.И.И. И.И.И.

Наименование блюда	Масса порции, г. * 100				Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209		
Каша пшеничная вязкая на молоке	250	250	348	348		
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7		
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95		

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.				Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	50	93		
Суп картофельный с пшеном на к/б	200	250	167	167		
Комплект куриная по-домашнему	90	100/20	211	321		
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	170/10	222	266		
Сок мультифруктовый	200	200	92	92		
Хлеб пшеничный	40	40	76	76		
Хлеб ржаной	40	40	84	84		