



Утверждаю: *Александр*  
*Можу, Тормосиновская*  
 наименование учреждения



Меню на сегодня **11 июня**

### Завтрак

| Наименование блюда            | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                               | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20               | 30/20                | 209                 | 209                  |
| Каша овсяная вязкая на молоке | 250                 | 250                  | 348                 | 348                  |
| Какао с молоком               | 200                 | 200                  | 137                 | 137                  |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30                  | 50                   | 57                  | 95                   |
|                               |                     |                      |                     |                      |

### Обед

| Наименование блюда                              | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                                                 | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Салат овощной Свежесть                          | 60                  | 100                  | 92                  | 153                  |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б | 200                 | 250                  | 101                 | 101                  |
| Печень, тушённая в соусе                        | 100                 | 100                  | 169                 | 169                  |
| Картофельное пюре со сливочным маслом           | 140/10              | 170/10               | 190                 | 228                  |
| Чай с лимоном                                   | 200/7               | 200/7                | 57                  | 57                   |
| Хлеб пшеничный                                  | 40                  | 40                   | 76                  | 76                   |
| Хлеб ржаной                                     | 40                  | 40                   | 84                  | 84                   |