



Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова И.С.

Завтрак

Утверждаю: Директор
МБОУ "Тормосиновская СШ"



Меню на сегодня 16 июня

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша рисовая вязкая на молоке	250	250	369	369
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Огурцы свежие (нарезка)	60	100	12	15
Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	200	250	254	254
Гуляш	90	100	283	283
Каша перловая со сливочным маслом	140/10	170/10	215	241
Сок мультифруктовый	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84