



Утверждаю: *Директор*
 МКОУ «Тормосиновская с/ш»
 наименование учреждения



Меню на сегодня 17 июня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша ячневая вязкая на молоке	250	250	348	348
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Салат из белокочанной капусты	60	100	72	120
Рассольник Петербургский	200	250	155	155
Филе кур, тушённое в соусе	90	100	151	167
Рис отварной со сливочным маслом	140/10	170/10	202	242
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84