



Завтрак

Меню на сегодня 25 июня



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша овсяная вязкая на молоке	250	250	348	348
Какао с молоком	200	200	137	137
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной Свежесть	60	100	92	153
Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	250	101	101
Печень, тушённая в соусе	100	100	169	169
Картофельное пюре со сливочным маслом	140/10	170/10	190	228
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84