







## **МКОУ «Тормосиновская СШ»**

*Меню на 02февраля 2026 г.*

## **Завтрак вторая неделя первый день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ реце пта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	40
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	138
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	43
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	39
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>30.3</b>	<b>33.6</b>	<b>108.2</b>	<b>30.3</b>	<b>33.6</b>	<b>108.2</b>	<b>857</b>	<b>857</b>	

## **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**



## **МКОУ «Тормосиновская СШ»**

## **Меню на 03февраля 2026 г.**

## **Завтрак вторая неделя второй день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет			
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
<i>Компот из вишни сушеной</i>	200	200	0	0	16.0	0	0	16.0	64	64	281
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	6.0	8.4	42.2	6.0	8.4	42.2	268	268	98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>610</b>	<b>19.0</b>	<b>12.3</b>	<b>97.3</b>	<b>19.0</b>	<b>12.3</b>	<b>97.3</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	

## **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**



## **МКОУ «Тормосиновская СШ»**

*Меню на 04февраля 2026 г.*

## **Завтрак вторая неделя третий день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У		
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
<i>Филе кур, тушенное в соусе</i>	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	27
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	0	0	15.0	0	0	15.0	56	56	38
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>33.5</b>	<b>23.9</b>	<b>86.7</b>	<b>33.5</b>	<b>23.9</b>	<b>86.7</b>	<b>693</b>	<b>693</b>	

## **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**



A circular stamp with the following text:

УЧЕБНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
1922-1923  
ЧЕРНЯХОВСКИЙ  
МЕДИАКОМПЛЕКС  
ЧЕРНЯХОВСКОГО  
МUNICIPALNAYO RAYONA  
VOLGOGRADSKAYO OBLASTI



**МКОУ «Тормосиновская СШ»**

*Меню на 05 февраля 2026 г.*

## Завтрак вторая неделя четвертый день



И.П. Юмагулова Я.С.

И.ЮМАРОВАЯ.С

CEPTECH

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ реце пта	
			Б	Ж	У	Б	Ж	У				
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из свежих огурцов и помидоров</i>	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	50	
<i>Плов из мяса кур</i>	200	200	20.3	10.7	33.4	20.3	10.7	33.4	311	311	41	
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	0	0	15.0	0	0	15.0	60	60	32	
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183	
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>560</b>	<b>26.1</b>	<b>16.6</b>	<b>73.3</b>	<b>26.1</b>	<b>16.6</b>	<b>73.3</b>	<b>547</b>	<b>547</b>		

## **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**







## **МКОУ «ТормосиновскаяСШ»**

*Меню на 06февраля 2026 г.*

## **Завтрак вторая неделя пятый день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	1,6	5.0	5.4	1,6	5.0	5.4	73	73	7
<i>Биточек куриный</i>	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165	165	184
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	29
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	39
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>29.5</b>	<b>16.3</b>	<b>76.1</b>	<b>29.5</b>	<b>16.3</b>	<b>76.1</b>	<b>562</b>	<b>562</b>	

## **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**