



Меню на 09 февраля 2026 г.
Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	40
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	138
Макаронные изделия отварные	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	30
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15,1	0	0	15,1	61	61	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	640	640	27,5	32.0	102.7	27,5	32.0	102.7	809	809	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



И. П. Юмагулова Я.С.

Меню на 10 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
Компот из вишни сушеной	200	0	0	16,0	64	200	0	0	16,0	64	281
Пирожок печёный с конфитюром	100	6,0	8,4	42,2	268	100	6,0	8,4	42,2	268	98
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	610	610	19,0	12,3	97,3	19,0	12,3	97,3	576	576	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Меню на 11 февраля 2026 г.
Завтрак первая неделя третий день



И. П. Юмагулова Я.С.

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



И.П. Юмагулова Я.С.

Меню на 12 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	80
Макаронные изделия отварные	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	32
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	660	660	28.3	42.4	83.8	28.3	42.4	83.8	830	830	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



И.П. Юмагулова Я.С.

Меню

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	50
Филе рыбы запечённое	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	13
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	29
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	640	640	26.5	19.7	68.8	26.5	19.7	68.8	559	559	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]