



### Завтрак вторая неделя первый день

| Наименование блюда            | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                               |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат из белокочанной капусты | 100              | 100               | 1.5                 | 5.1              | 7.1              | 1.5               | 5.1               | 7.1               | 80                  | 80                | 40        |
| Котлета куриная Приоскольская | 100              | 100               | 15                  | 19,6             | 21,8             | 15                | 19,6              | 21,8              | 323                 | 323               | 138       |
| Каша гречневая рассыпчатая    | 180              | 180               | 8.9                 | 8.1              | 42.5             | 8.9               | 8.1               | 42.5              | 279                 | 279               | 43        |
| Чай с сахаром и лимоном       | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15.1             | 0                 | 0                 | 15.1              | 61                  | 61                | 39        |
| Хлеб пшеничный в/с            | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | 183       |
| Итого:                        | 640              | 640               | 30.3                | 33.6             | 108.2            | 30.3              | 33.6              | 108.2             | 857                 | 857               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



**Меню на 17февраля 2026 г.**

### Завтрак вторая неделя второй день



И.П. Юмагулова Я.С.

**Итого:**

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



**Меню на 18февраля 2026 г.**

### Завтрак вторая неделя третий день



И.П. Юмагулова Я.С.

| Наименование блюда          | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                             |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                             | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат овощной Свежесть      | 100              | 100               | 1.5                 | 7.1              | 5.2              | 1.5               | 7.1               | 5.2               | 91                  | 91                | 56        |
| Филе кур, тушенное в соусе  | 110              | 110               | 21                  | 9.5              | 7.8              | 21                | 9.5               | 7.8               | 201                 | 201               | 27        |
| Макаронные изделия отварные | 180              | 180               | 6.1                 | 6.5              | 37.0             | 6.1               | 6.5               | 37.0              | 231                 | 231               | 30        |
| Чай с сахаром               | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15.0             | 0                 | 0                 | 15.0              | 56                  | 56                | 38        |
| Хлеб пшеничный в/с          | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | 183       |
| Итого:                      | 650              | 650               | 33.5                | 23.9             | 86.7             | 33.5              | 23.9              | 86.7              | 693                 | 693               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



### Завтрак вторая неделя четвертый день

| Наименование блюда                  | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                     |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 100              | 100               | 0.9                 | 5.1              | 3.2              | 0.9               | 5.1               | 3.2               | 62                  | 62                | 50        |
| Плов из мяса кур                    | 200              | 200               | 20.3                | 10.7             | 33.4             | 20.3              | 10.7              | 33.4              | 311                 | 311               | 41        |
| Компот из сухофруктов               | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15.0             | 0                 | 0                 | 15.0              | 60                  | 60                | 32        |
| Хлеб пшеничный в/с                  | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | 183       |
|                                     |                  |                   |                     |                  |                  |                   |                   |                   |                     |                   |           |
| Итого:                              | 560              | 560               | 26.1                | 16.6             | 73.3             | 26.1              | 16.6              | 73.3              | 547                 | 547               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



И.П. Юмагулова Я.С.

**Меню на 20 февраля 2026 г.**

### Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда        | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|---------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                           |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                           | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат из квашеной капусты | 100              | 100               | 1,6                 | 5.0              | 5.4              | 1,6               | 5.0               | 5.4               | 73                  | 73                | 7         |
| Биточек куриный           | 100              | 100               | 19.2                | 4.9              | 11.1             | 19.2              | 4.9               | 11.1              | 165                 | 165               | 184       |
| Пюре картофельное         | 180              | 180               | 3.3                 | 5.4              | 22.8             | 3.3               | 5.4               | 22.8              | 153                 | 153               | 29        |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200              | 200               | 0.5                 | 0.2              | 15,1             | 0.5               | 0.2               | 15,1              | 57                  | 57                | 39        |
| Хлеб пшеничный в/с        | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | 183       |
| Итого:                    | 640              | 640               | 29.5                | 16.3             | 76.1             | 29.5              | 16.3              | 76.1              | 562                 | 562               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]