



И.П. Юмагулова Я.С.

Меню на 24 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
<i>Компот из вишни сушеной</i>	200	0	0	16,0	64	200	0	0	16,0	64	281
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	6,0	8,4	42,2	268	100	6,0	8,4	42,2	268	98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	610	610	19,0	12,3	97,3	19,0	12,3	97,3	576	576	

[illegible]

[illegible]



Меню на 26 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	80
Макаронные изделия отварные	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	32
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	660	660	28.3	42.4	83.8	28.3	42.4	83.8	830	830	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



И.П. Юмагулова Я.С.

Меню на 27 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]