



[Handwritten signature]

МКОУ "Тормосиновская СШ" дошкольная группа
Меню на 12 мая 2026 года



Организация, осуществляющая питание:
 ИП Юматулова Я.С.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	№ рецептуры	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
Возраст 1-3 лет						Возраст 3-7 лет						
Завтрак												
Каша молочная ячневая жидкая	130	3,4	3,8	19,9	127	195	150	3,9	4,4	22,9	147	196
Яйцо куриное, сваренное вкрутую	40	5,1	4,6	0,3	63	229	40	5,1	4,6	0,3	63	229
Чай чёрный с сахаром	160	0	0	8	32	216	180	0	0	9	36	214
Хлеб пшеничный в/с	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210
Второй завтрак												
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	230	100	0,4	0,4	9,8	44	230
Обед												
Салат «Светофор»	30	0,3	1,6	1,4	21	245	50	0,6	2,6	2,4	35	247
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	150	5,2	1,8	12,4	87	289	180	5,9	2,3	14,8	103	291
Рагу и овощей	130	1,9	6,6	14,2	124	296	150	2,2	7,3	16,2	139	299
Компот из вишни сушеной	150	0	0	12	48	271	180	0	0	14	56	272
Хлеб пшеничный в/с	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210
Хлеб ржаной	25	1,8	0,5	10,2	52	211	30	2,2	0,6	12,2	63	212
Полдник												
Пирожо кпечёный с конфитюром	50	3	4,2	20,9	133	340	50	3	4,2	20,9	133	340
Сок фруктовый в ассортименте	150	0,8	0	13,6	58	236	200	1	0	18,2	77	236
Итого за 2 день	1165	25,9	24,3	140,7	883		1370	29,3	27,2	162,3	1010	



МКОУ "Тормосиновская СШ" дошкольная группа
Меню на 13мая 2026 года

наименование блюда	вес блюда в грам м.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	№ рецепту ры	вес блюда в грамм	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры	
		белки	жиры	углевод ы				белки	жиры	углевод ы			
		Возраст 1-3 лет						Возраст 3-7 лет					
Завтрак													
<i>Каша молочно-манная жидкая</i>	150	4,1	4,4	23,2	149	219	180	5	5,3	28,1	180	335	
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0	7,2	0,1	66	232	10	0	7,2	0,1	66	232	
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	180	0	0	9	36	214	180	0	0	9	36	214	
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210	
Второй завтрак													
<i>Продукт кисломолочный «Снежок»</i>	100	3,0	2,5	10,0	74	270	100	3,0	2,5	10,0	74	270	
Обед													
<i>Морковь свежая</i>	30	0,4	0	2,2	10	227	50	0,6	0	3,6	17	228	
<i>Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью</i>	150	2,3	3,7	10,2	83	311	180	2,6	4,3	11,8	96	308	
<i>Биточек куриный</i>	80	12	19,1	3,8	235	102	80	12	19,1	3,8	235	102	
<i>Картофельно-деревенски</i>	130	5,2	4,8	24,8	155	261	130	5,2	4,8	24,8	155	261	
<i>Фиточай каркаде с сахаром</i>	150	0	0	7,5	30	220	180	0	0	9	36	222	
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210	
<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,8	0,5	10,2	52	211	30	2,2	0,6	12,2	63	212	
Полдник													
<i>Сырники из творога</i>	80	11,7	7,2	19,6	190	248	80	11,7	7,2	19,6	190	248	
<i>Какао на молоке</i>	150	2,2	2,4	15,7	93	237	180	2,6	2,8	18,4	109	238	
Итого за 3 день	1285	46,7	52,6	154,3	1267		1440	49,9	54,6	172	1371		



МКОУ "Тормосиновская СШ" дошкольная группа
Меню на 14мая 2026 года



Организация осуществляющая питание:
 ИП Юматулова Я.С.

наименование блюда	вес блю да в грам м.	пищевые вещества, гр.			энерг етиче ская ценно сть Ккал.	№ рецеп туры	вес блю да в грам м.	пищевые вещества, гр.			энергети ческая ценность Ккал	№ рецептур ы
		белки	жир ы	углев оды				белки	жиры	углев оды		
	Возраст 1-3 лет						Возраст 3-7 лет					
Завтрак												
Супмолочный с вермишелью	150	4,1	4,4	23,2	149	219	180	3,7	4,5	18	127	208
Маслосливочное (порциями)	10	0	7,2	0,1	66	232	10	0	7,2	0,1	66	232
Чайчёрный с сахаром	180	0	0	9	36	214	180	0	0	9	36	214
Хлебпшеничный в/с	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210
Второй завтрак												
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	230	100	0,4	0,4	9,8	44	230
Обед												
Салатовощной «Свежесть»	30	0,4	2	1,6	27	279	50	0,7	3	2,8	42	280
Супкартофельный с пшеном	150	1,4	3,3	8,5	69	301	180	1,6	4,4	10,1	86	300
Гуляшиизмясаптицы	50	8,1	2,3	2,3	62	305	70	10,5	3,2	3,3	84	307
Гречкаотварнаярассыпчатая	110	4,7	3,6	23	143	258	130	5,4	4,2	26,7	167	259
Компотизсухофруктов	150	0	0	7,5	30	240	180	0	0	9	36	241
Хлебпшеничный в/с	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210
Хлебржаной	25	1,8	0,5	10,2	52	211	30	2,2	0,6	12,2	63	212
Полдник												
Оладьи	80	5,4	6,3	32,5	208	250	80	5,4	6,3	32,5	208	250
Кофейный напиток злаковый на молоке	160	2,2	2,5	15,8	94	252	180	2,4	2,8	18,3	108	333
итого за 4 день	1245	31,5	32,7	153,4	1032		1430	37,3	37,4	173,4	1181	



МКОУ "Тормосиновская СШ" дошкольная группа

Меню на 15мая 2026 года



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергети ческая ценность Ккал.	№ рецепт уры	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергети ческая ценность Ккал	№ рецепт уры
		белки	жиры	углевод ы				белки	жиры	углевод ы		
Возраст 1-3 лет						Возраст 3-7 лет						
Завтрак												
Кашамолочнаярисоваяжидкая	150	3,5	4,8	20,5	139	200	180	4,1	5,8	24,4	166	336
Маслосливочное (порциями)	10	0	7,2	0,1	66	232	10	0	7,2	0,1	66	232
Чайчёрный с сахаром	165	0	0	8,3	33	217	180	0	0	9	36	214
Хлебпшеничный в/с	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210
Второй завтрак												
Продукт кисломолочный «Снежок»	100	3,0	2,5	10,0	74	270	100	3,0	2,5	10,0	74	270
Обед												
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,3	2	1	23	312	50	0,4	2,8	1,6	33	313
Супкартофельный с фасолью	150	2,4	3,3	9,3	76	319	180	2,8	3,9	11,1	91	320
Рыба (филе) в тесте запечённая	70	10,6	3,7	8,0	108	328	70	10,6	3,7	8,0	108	328
Пюрекартофельное	110	2,3	2,4	15	91	262	130	2,7	2,9	17,8	108	263
Отваршиповника	160	0,4	0,2	16,3	68	341	180	0,4	0,2	17,8	74	327
Хлебпшеничный в/с	25	2	0,4	9	47	209	30	2,5	0,4	10,8	57	210
Хлебржаной	25	1,8	0,5	10,2	52	211	30	2,2	0,6	12,2	63	212
Полдник												
Печеньесахарное	40	3	4,7	29,8	174	264	60	4,5	7,1	44,6	260	265
Кисельфруктовый	180	0,2	0	19,2	78	267	190	0,2	0	20,4	83	332
итого за 5 день	1240	31,5	32,1	165,7	1076		1420	35,9	37,5	198,6	1276	

