

Утверждаю



01.09.2026 г.

ПРИМЕРНОЕ
меню для учащихся посещающих
группы продлённого дня на 2026-2027 учебный год.

Наименование блюда	Масса порции, г.
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ	
1 день	
Салат овощной (или овощи нарезка)	50
Сосиска отварная	50
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
2 день	
Икра кабачковая (или соус томатный)	50
Биточек куриный	90
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
3 день	
Борщ со свежей капустой	250
Булочка сдобная (или бутерброд со слив. маслом + Чоко пай)	60
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
4 день	
Салат овощной (или овощи нарезка)	50
Гуляш	50
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50

5 день	
Салат овощной (или овощи нарезка)	50
Жаркое по-домашнему	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ	
Наименование блюда	Масса порции, г.
6 день	
Салат овощной (или овощи нарезка)	50
Сосиска отварная	50
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
7 день	
Салат овощной (или овощи нарезка)	50
Плов из филе кур	200
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	50
8 день	
Борщ со свежей капустой	250
Булочка сдобная (или бутерброд со слив. маслом + Чоко пай)	60
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
9 день	
Салат овощной (или овощи нарезка)	50
Жаркое по-домашнему	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
10 день	
Икра кабачковая (или соус томатный)	50
Биточек куриный	90
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50